

### 7.3 Как говорить с детьми о сексуальной ориентации? Мария Сабунаева

Каких правил придерживаются психологи, работая со своими клиентами? Рекомендуется использовать те же слова, которые использует клиент. Точно также это может быть перенесено на родителей и детей. То есть, если ребенок может использовать слово «гей», то и я могу использовать слово «гей». Может быть, ему страшно, и он не использует это слово, но родителям часто еще страшнее. И в этом случае лучше избегать употребления этого слова. Есть такая рекомендация: «не называйте человека геем до тех пор, пока он сам себя не назовет геем». Потому что, может быть, он определяет это как-то по-другому.

Здесь важно прислушиваться к тому, что говорит сам ребенок. Как он говорит. Опять же, далеко не все представители ЛГБТ-сообщества знают, что не очень корректно говорить «гомосексуализм», а не «гомосексуальность». Что некорректно говорить «гомосексуалист», а корректно — «гомосексуал». Будет здорово, если вы будете про это знать и использовать более правильные образцы. Суффиксы -изм и -ист связывают нас с медицинским прошлым, когда гомосексуальность считалась заболеванием, а суффикс -изм присутствует в названиях очень многих заболеваний и отклонений. Но, говоря о гомосексуальности, мы имеем в виду лишь разновидность сексуальности. И это стоит использовать даже просто в разговорах, просто потому что это правильнее, корректнее и лучше отражает действительность.

Как и с любыми вопросами насчет секса, в разговоре о сексуальности стоит быть корректными. То есть, с одной стороны, разговаривать, а с другой — не влезать в эту тему грубо. Однажды одна уже взрослая лесбиянка рассказывала мне о том, как ее старшая сестра задала ей вопрос: «А как у вас это происходит?». Она имела в виду секс. На что подруга спросила: «Скажи, пожалуйста, а у тебя с твоим мужем, как это происходит?». Сестра извинилась. Потому что она поняла, как некорректно был задан вопрос. Хотела бы она сама описывать, как происходит ее сексуальный акт с ее мужем? Нет. Тогда не надо заставлять свою сестру описывать то же самое.