

## 7.8 Как защитить своего ребенка? Мария Сабунаева

Как защитить своего ребенка? Ребенок, который чувствует, что он принят дома своими родителями, защищен больше. Он априори защищен больше, у него есть внутренняя защита. Вы можете говорить все, что угодно, если вы сторонний человек, но меня принимают мои родители, и это мне точно важнее, ведь меня принимает авторитетная для меня фигура. Поэтому первое и основное — принимайте вашего ребенка.

Второе: обращайтесь внимание на жизнь вашего ребенка, потому что существуют проблемы «буллинга», травли в школе. Они, опять же, могут быть не связаны с гомофобией, они могут быть по любому признаку: толстый, плохо умеешь что-то делать, недостаточно физически развит. Очень важно замечать такие вещи, включаться, если это необходимо. Здесь тоже есть баланс между тем, что какие-то задачи подросток должен научиться разрешать самостоятельно, но, возможно, ему поможет разговор с вами, или если вы поделитесь своим опытом, расскажете, как решали это в подростковом возрасте, дадите ему что-то почитать, или просто обсудите с ним эту ситуацию. Но в какие-то моменты важно включиться. Если, например, учитель позволяет себе гомофобные высказывания, то да, нужно разговаривать с учителем, возможно, даже с директором, возможно, или перевести ребенка в другую школу. Но и это следует делать не насильственно, а обсудив это с самим ребенком. Потому что он может счесть это травмой. Возможно, его оторвут от его друзей, но, возможно, ему до такой степени невыносимо, что он примет это как помощь.

Надо понимать, что дети не обо всем рассказывают родителям. Иногда им кажется, что если они придут с такими-то и такими-то жалобами, то родители плохо к этому отнесутся. Например, существует проблема с сексуальным использованием детей. Очень часто оно скрыто от родителей этих самых детей, и родители даже не знают, что с ребенком что-то произошло, потому что ребенок стыдится, боится про это рассказать. В этом случае, про некоторые проблемы мы можем узнать совсем поздно. Поэтому важно интересоваться жизнью своего ребенка, иметь на это время. Это вообще такая общая рекомендация всем родителям: выделять время на своего ребенка, выделять время на разговоры с ребенком, а не только проверять, выполнены ли уроки, сыт ли он, куплена ли ему одежда.